

Description détaillée de l'action

- Titre :

« Le bégaiement de l'adolescent et de l'adulte : bilan et prise en charge. »

- Intervenant :

Hélène VIDAL GIRAUD

- Résumé :

L'objectif de cette formation est d'aborder les étapes du bilan, puis de poursuivre par les aspects très pratiques de la prise en charge car les adolescents et les adultes que les orthophonistes rencontrent présentent le plus souvent un bégaiement ancien et installé.

Notre projet sera de vous faire partager notre conviction que ce temps de bilan est un moment essentiel qui fonde la relation thérapeutique entre le patient et le praticien.

Il nous faudra comprendre combien ce trouble de la communication a des répercussions multiples et globales sur la vie sociale, professionnelle, affective et psychologique des personnes qui en souffrent.

Nous travaillerons la désensibilisation, les déconditionnement et re-conditionnement moteur, le concept de l'Iceberg de Sheehan, les techniques motrices ajustées à chaque personne, les identifications des différentes stratégies et faux-semblants mis en place par le patient, la mise en œuvre des habiletés sociales de communication.

Tout ce travail est abordé à travers des exemples et des enregistrements vidéos. De nouveau des documents (échelles d'évaluation pour que le patient connaisse son trouble) seront transmis avant la formation ainsi qu'un complément durant la formation (en clé USB) .

Notre objectif serait que toute personne qui bégaie soit entendue à la mesure de sa détresse, que le thérapeute s'autorise de sa compétence pour l'accompagner vers un autre savoir-faire à travers un cheminement parfois ardu, mais combien passionnant !

- Programme :

1ère journée :

9h00-9h30 : présentation du formateur et rappel des objectifs de la session. Présentation de la problématique. Synthèse et résumé des attentes des stagiaires.

9h30-10h30 : Tour de table des participants.

Introduction : Ne plus craindre la prise en charge du bégaiement de l'adolescent et de l'adulte.

La boîte à outils : les techniques motrices

L'air chaud « Tic-Tac Kiss Cool » Les 4 ouvertures – Le Ballon-poumon – le Parler Rythmé - l'Erasm.

Travail corporel – Contact visuel -Le bégaiement inverse - Lecture voix dans la voix – Dysfluences volontaires.

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h30 : Bégaiement inverse - Parlé-rythmé MC Pfauwadel - Lecture à voix haute et lecture voix dans la voix.

Dysfluences volontaires - Les allongements - le Freezing - Psalmodie, Parlé robot, Sur-articulation

12h30–14h00 : pause repas

14h00-15h30 : Le bilan de l'adolescent

La première rencontre – Anamnèse - Dialogue avec l'adolescent.

15h30-15h45 : pause

15h45-17h30 : Point de vue des parents de l'adolescent - Relations avec le collège ou le lycée. Mise en place du projet thérapeutique.

2^{ème} journée :

9h00-10h30 : Le bilan de l'adulte

L'état des lieux - L'iceberg de Sheehan.

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h30 : Le bégaiement masqué

L'analyse psycho-linguistique : les évitements, les troubles de l'évocation, la gestion des pauses, le rapport au temps.

12h30–14h00 : pause repas

14h00-15h30 : La prise en charge de l'adolescent et de l'adulte

Les techniques motrices : retour sur les mises en pratique.

15h30-15h45 : pause

15h45-17h15 : Utilisation de l'iceberg de Sheehan.

L'intérêt de la vidéo L'intérêt des échelles et grilles d'évaluation.

L'implication et l'alliance thérapeutiques.

17h15-17h30 : Questionnaire de validation des acquis – Correction.

Fin du stage

- Durée :

2 jours soit 14 heures en présentiel

- Mise en œuvre des méthodes HAS :

Approche dominante : cognitive complétée par une action d'analyses des pratiques articulée avec l'action cognitive.

- Moyen d'Encadrement :

Un représentant de l'AEPVLC, sera présent lors de cette formation, pour assurer le suivi de l'enseignement et vérifier le bon fonctionnement de la formation.

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

Le responsable des relations avec les stagiaires est joignable par téléphone au 06.95.68.56.74, par mail : aepvlc@wanadoo.fr ainsi que par courrier postal à :

AEPVLC – 11 rue du Haut Pavé – 91150 – ETAMPES.

- Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

- support power point/pdf remis au stagiaire 10 jours avant le début du module,
- supports écrits et vidéos,
- ateliers, travaux pratiques, jeux de rôle.

- Méthodes d'évaluation de l'action proposée :

Questionnaire de satisfaction :

Un questionnaire de sortie de stage (évaluation critique de la formation par les participants) sera remis aux stagiaires à la fin de la session présentielle.

Questionnaire d'évaluation des acquis :

Un questionnaire de connaissance sera également rempli par le stagiaire à l'issue de la session présentielle.

Les questionnaires d'évaluation des acquis sont analysés par le formateur.

L'analyse des réponses aux questionnaires met en évidence les moyens pédagogiques ayant eu le plus d'impact sur la pratique professionnelle des stagiaires, leur satisfaction et leur implication, ce qui permet au comité de pilotage de dégager des axes pertinents d'amélioration des formations ultérieures à mettre en œuvre, en terme de contenu, d'objectifs de formation, et de moyens.

- Bibliographie :

Livres :

- André Ch. & Légeron P. : La peur des autres, Paris, éd Odile Jacob. 1995
- Blanchet & Trognon : La psychologie des groupes, Paris, éd Armand Colin. 2005

- De Chasse J. & Brignone S. : Thérapie comportementale et cognitive, Isbergues, Ortho Edition. 2003
- De Frayssinet Y-E. : Le Quatrième Automne, Toulouse, Auto-Edition. 2004
- Estienne F. & Van Hout A. : Les Bégaiements, Paris, éd Masson. 1996
- Gayraud-Andel M. : Bégaiement et art thérapie, Isbergues, Ortho Edition. 2000
- Gayraud-Andel & Poulat : Le bégaiement, comment le surmonter, Paris, éd Odile Jacob. 2011
- Lagarde & Parent : Conseils pour ceux qui bégaiement, Lattes, édwww.goodbye-begaiement.fr ; 2011
- Lagarde L. Goodbye Bégaiement ! Petit guide de voyage pour les aventuriers du bégaiement septembre 2016
- Le Huche F. : Le bégaiement option guérison, Paris, éd Albin Michel. 1998
- May A. : Dé-jouer les mots, Isbergues, Ortho édition. 2001
- Monfrais-Pfauwadel M-C. : Un manuel du bégaiement, Marseille, éd. Solal. 2000 (épuisé)
- Monfrais-Pfauwadel M-C. : Etre bègue, Paris, éd. Le Hameau. 1986
- Murray F. : L’histoire d’un bègue, Paris, éd APB. 1996
- Périer Bertrand : La parole est un sport de combat, Editions JC Lattès, 2017
- Piérat, Les bégaiements de l'adulte, Vottem Belgique, éd Mardaga. 2011
- Rustin L. & Kuhr A. : Troubles de la parole et habiletés sociales, Paris, éd Masson. 1992

Articles :

- Anzieu A. : Sur quelques traits de la personnalité du bègue, Bulletin de psychologie n° 21. 1968, p 1022-1028
- Boucand V. : De retour de Northwestern, Rééducation Orthophonique n° 206. 2001 p 93-102
- Shapiro D. : Le traitement du bégaiement : son approche selon différents pays, influences et leçons générales.
Simon A-M. :
- Adolescence et bégaiement, l’Orthophoniste n° 241. Septembre 2004 p 19-26
- Bégaiement = trouble de la communication 1, l’Orthophoniste n° 251. Septembre 2005 p 19-25
- Bégaiement = trouble de la communication 2, l’Orthophoniste n° 252. Octobre 2005 p 19-25
- Compte-rendu d’une première expérience de stage thérapeutique intensif, l’Orthophoniste, n° 211. 2001 p 19-26
- Bégaiement : ERASM et autres techniques rééducatives 1, l’Orthophoniste n° 310. Juin 2011
- Bégaiement : autres approches rééducatives 2, l’Orthophoniste n° 311, septembre 2011

Mémoires d’orthophonie :

- Jouan H. : L’intégration et l’orientation scolaires des adolescents bègues, Université Paris VI, UFR Pitié-Salpêtrière, 2001-2002
- Mauduit L. : Bégaiement et précocité intellectuelle, quelles relations, quelles thérapeutiques ? Université de Nantes, 2005-2006

- De Cordoue H & Etchéverry J : Les bégaiements intériorisés : une parole sous contrôle. Université de Nantes, 2009-2010
- Jarnoux E. : Le Bégaiement intériorisé : profils de patients et échelle d'évaluation des évitements de situations. Université de Nantes, 2011-2012

Sites internet :

- <http://www.begaiement.org> (Association Parole Bégaiement)
- <http://goodbye-begaiement.blogspot.fr/>
- <http://infosbegaiement.blogspot.fr/>
- <http://www.begaiementmasque.fr/>